

佐々マッサージ治療院 アロマセラピストの卵を目指す

アロマの家庭教師

コンセプト

「ボーダーレス」なセラピストを目指す

アロマセラピストとは何でしょう。

言葉だけがひとり歩きして、
その本質についてはあまり語られてきませんでした。

私の考えるアロマセラピスト、
それは「命の輝き」を発見できる人。

さまざまなライフスタイルがある現代社会の中で、
個人個人に合ったトリートメントを見だし、
自然を通して健康な心と身体や魂を、
まわりの人に手に入れてもらうことです。

アロマの家庭教師は、
トリートメントの技術を身につけるための本格教室。

あなた専用楽しく学べる授業をオーダーメイドいたします。

精油の効果効能や解剖に対する実践的な知識と技術を学び、
命の輝きに向き合う仕事をしている方、美容や健康に興味のある方、家族の健康を守るお母さん
どの方にとっても、すぐに役立てていただける
実用的なカリキュラムになっています。



どのライフステージにも繋がる 実用的なトリートメント技術を教材化しています。

アロマセラピストがどのようなレベルで勉強したかを、
他の方に正確には伝えることはなかなか難しいのが現状です。

理論的なトレーニングはもちろんのこと、
トリートメントという技術をきちんと見極めた上で、
プロフェッショナルアロマセラピストの卵として修了書をお出しするという方法をとらせていただきました。

修了時には出来たこと、まだ不足なことを明確にし、
更なる向上をめざすための土台を確かなものにします。

世界のどこにいらしても活動できる本当に実力のあるセラピストとして
プロのレベルへと架け橋することで貢献したいと存じます。



「プロフェッショナルアロマセラピストの卵」のここが違う。

- 精油辞典を自ら作成できるようになる。
- セルフトリートメント、またはペイトリートメントができるようになる。
- アロマ（クラフトも含む）のレシピ集を、自ら企画や開発ができるようになる。

ケーススタディ

プロフェッショナルアロマセラピストのトリートメント技術に基づいた、実践的で本格的なアロマセラピーを、ご要望に沿った形で柔軟にかつ楽しく学ぶことができます。

ケース01

家族の健康に対して
本気なお母さんに。

- 家族の健康をマネジメントしたい
- 子供への保健教育を充実させたい
- 健康の知識を家族の身につけさせたい

家族の健康レベルと知識レベルの引き上げが、ハピネスの向上に繋がる。



自分も、家族も、いつでも健康でいたい。しかし精油に関する講座はあっても、身体とアロマについて学べる講座はほとんどありません。精油の知識も大切ですが、それだけでは完全には家族を健康にできないのです。また、日々あふれる情報をどうとらえ、どう判断するかも重要になります。

● 学ぶ側から教える側をめざすことも可能です。

さらに上を目指したい人は、身体とアロマのノウハウを学んだだけで終わらせるのではなく、社会に広く伝えていくことも可能。仕事や生活に広がりを持たせるコンディショニングアロマの専門家をめざすことができます。

ケース02

身体とアロマセラピーを本格的に
職業として学ぼうとしている人に。

- 精油の講座ばかりで身体の本質について学べない
- 大切な人にいつまでも健康でいて欲しい
- 知識をキャリアアップにつなげたい

身の回りの人の健康を守るアロマセラピーのノウハウを身につける。



世の中は今、安心・安全・健康が大きなテーマ。身の回りの人の健康管理は社会の課題とも言えます。個人の知識レベルの向上は大きな強みになります。身体の構造（解剖）、精油の効果効能による健康、美容などの教養が、セラピストとしてのキャリアアップにもつながります。

●2008年に施行される特定検診・特定保健指導の義務化にいち早く対応を。

2008年4月から生活習慣病の予防事業が義務付けられることとなります。特定保健指導に携わるかたの研修に、プロフェッショナルアロマセラピストの卵を受講されることで、さらに充実した保健指導を行うことができます。

ケース03

資格の知識を
実践のスキルに変えたい人に。

- アロマの資格は取得したが活かさきれていない
- 他の資格取得者に差をつけたい
- 現場経験がなく自信がない

今までの知識だけで見えなかった、仕事に活かせるトリートメントの技術。



アロマセラピーに関する資格を活かさきれていない。現状から抜け出し新しい分野で仕事をしたい。本教室には、そんな資格取得者をバックアップするノウハウが詰まっています。これから求められるのは、「アロマの専門家」ではなく「アロマと身体の専門家」。日常生活に関する知識を得ることで現場での実践的ノウハウを身につけることができます。

●こんな資格をお持ちの方に。

アロマ関連資格、管理栄養士、栄養士、保健師、保育士、健康運動指導士、栄養教諭、薬剤師、介護福祉士、ヘルパー、鍼灸師、整体師、教師、調理師、看護師、トレーナー、理学療法士、美容師

コースガイド

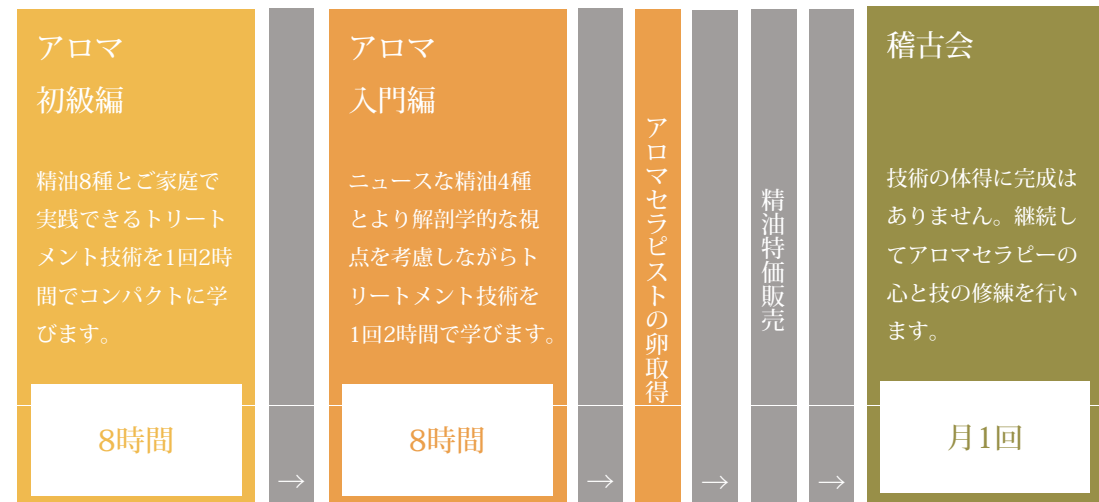
アロマセラピーに特化した講座ならではの独自のカリキュラムで、世界が求めるアロマと身体の特任家を養成。

一口にアロマセラピーと言っても、講座によってとらえ方はさまざま。

そんななか、「トリートメント」と呼ばれる、直接肌に触れるという他にはないケアと共に心身の改善を期待する技術を学べるのは本教室の特徴。

職業としてのアロマセラピストをライフワークとして考え検討したいという熱意に応え体系化したものです。

このノウハウを身につけてアロマと身体の特任家をめざしてください。



男性、カップルやご夫婦、またはグループでの受講も可能です。

誰も教えなかった精油と身体の実を学ぶ

◎アロマ初級編

精油8種とご家庭で実践できるトリートメント技術を1回2時間でコンパクトに学びます。

○アロマ初級編カリキュラム

- 精油の有効成分（基礎編）4時間
 - セルフトリートメント技術（実践編）4時間
- オレンジ、レモン、グレープフルーツ他お好みの精油
ハンドトリートメント、フットトリートメント等

募集要項

受講料：1回 3,000円（税抜） - 計4回



技術を日常で活かす実践ノウハウを学ぶ

◎アロマ入門編

ニュースな精油4種とより解剖学的な視点を考慮しながらトリートメント技術を1回2時間で学びます。

- 精油の有効成分（応用編）2時間
 - 解剖と精油の関連性（基礎編）2時間
 - ペアトリートメント（実践編）4時間
- ローズウッド、ヒマラヤ杉、他お好みの精油
冷えとむくみの関係、肩甲骨と肩こりの関係等
ひざ下やりフレ、ふくらはぎのトリートメント等

募集要項

受講料：1回 3,000円（税抜） - 計4回



世に伝えるコンディショニングアロマの技術を磨く

◎稽古会（女性限定）

技術の体得に完成はありません。入門編終了後も、継続してアロマセラピーの心と技の修練を行っていきます。

○アロマセラピストの卵特典

稽古に必要な精油が特別価格で購入できます。

○稽古会カリキュラム

●ペアトリートメント（応用編）2時間

最新の技術やケーススタディ、お好みのパーツ等

募集要項

稽古参加費：1回 3,000円（税抜） - 月次

スカイプ（無料インターネットビデオ通信）での講座

遠方の方、時間を大切にしたい方に朗報！！

パソコンとウェブカメラ、マイクをお持ちであれば、スカイプという無料ソフトをインターネット上でダウンロードし、お金をかけずにオンラインビデオ通信ができます。

スカイプを利用すれば、ビデオ通信を通じて、セラピストと1対1で、プロフェッショナルアロマセラピストの卵を取得するためのアロマセラピー講座を同じく学ぶことができます。

入門編のペアトリートメントの実技につきましては、アロマセラピストから直接指導を受ける必要がありますので、一日だけお会いする日を頂き、4時間程度の集中講座として対応させて頂いております。

スカイプに関する詳しい情報につきましては「www.skype.com」からご覧ください。



お打ち合わせ

お問い合わせ頂いた際に待ち合わせ時間を決め、スカイプ上で、講座へのご希望や開始時期などを決めます。

教材送付

講座に必要な精油等の教材一式をご指定の場所まで郵送させて頂きます。

授業料のお振込み

通信講座

お約束しました日時点で、スカイプ上で、同じ香りを共有しながら授業を進めて参ります。

インタビュー

資格取得者の声

いろいろな立場な人が、アロマセラピストの卵を取得し、さまざまなかたちでアロマと身体のノウハウを生活や仕事に活かしています。社会でいきいきと活躍するそんな先輩たちの姿をご覧ください。



NSさん
(エンジニア)

オイルを選んだ時の自分の心や体の「声」に気づくことができました

アロマ初級編とアロマ入門編を学ばせて頂きました。授業のなかで学んだオイルのなかには、学校や公園、近所のお庭で見たことがある、植物から抽出されたオイルもあり、「アロマセラピー」をより身近なものに感じました。また以前から使用したことのあるオイルについて、改めて効能を学ぶことで、そのオイルを選んだ時の自分の心や体の「声」に気づくことができました。入門編では、筋肉や骨の仕組みも学べるので、自分のからだやそれぞれの役割を知り、そして労わる、いい機会になりました。」授業だけでなく、桜を見たり、ヒマラヤ杉を見に行ったり、とても楽しかったです。ありがとうございました。



KMさん
(専門学生)

佐々先生にお会いできたことに感謝しています。

先生自身が癒しそのもののような方で、初めてお会いしたときに、とても清潔で素敵で、こんな先生との授業なら、きっととてもリラックスして受けられるだろうな。と思いました。授業はとても楽しく和やかに行われ、アロマに詳しくなることも出来、癒され、楽しめると言う素晴らしいものでした。授業中に先生が流してくださるヒーリングミュージックも心地よく、アロマの香りと音楽で授業の後はとてもリフレッシュ出来ました。分からない所は、色々なたとえとても分かりやすく教えて下さって、身につけることが出来、本当に佐々先生にお会いできたことに感謝しています。今でも授業で習ったマッサージを毎日活用しています。しないと調子が悪いので、アロマの力は凄いなぁと思いました。

代表



佐々 智美（あん摩マッサージ師圧師・アロマセラピスト）

1980年岡山県新見市生まれ。コンサルティング会社勤務後、PA(プロフェッショナルアロマセラピスト)ディプロマを取得。アロマ物販サイト「アロミスト」専属セラピストや、スポーツトレーナーとして母校のICUバスケットボールチームのコーチングスタッフに携わる。2012年に長生学園を卒業し、あん摩マッサージ指圧師国家資格を取得。後に、日本医療リンパドレナージ協会にて医療リンパドレナージセラピストの資格を取得し、ケアの幅を広げている。

運営：佐々マッサージ治療院 | Eメール：info@sassamassage.com | sassamassage.com

